

REALIZACJA ZAJĘĆ

Kurs nadający tytuł ratownika dla OSP
w Poznaniu 00.00.2026 r. - 00.00.2026 r.

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	08.00-09.00	Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne		1	0	1	
	09.00-09.05	PRZERWA					
	09.05-11.05	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia		2	0	3	
	11.05-11.15	PRZERWA					
	11.15-13.15	Zestaw ratownictwa medycznego R1, dezynfekcja sprzętu oraz postępowanie z odpadami medycznymi		2	0	5	
	13.15-13.30	PRZERWA					
	13.30-15.30	Elementy anatomii i fizjologii, ocena wstępna poszkodowanego, ocena poszkodowanego pod kątem występujących obrażeń i dolegliwości		2	0	7	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	08.00-09.00	Poszkodowany nieprzytomny		1	0	8	
	09.00-09.05	PRZERWA					
	09.05-11.05	Resuscytacja (dorosły, dziecko, noworodek bezpośrednio po urodzeniu, kobieta w widocznej ciąży), bezprzryądowa oraz z wykorzystaniem wyposażenia zestawu ratownictwa medycznego R1		2	0	10	
	11.05-11.10	PRZERWA					
	11.10-12.10	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną		1	0	11	
	12.10-12.25	PRZERWA					
	12.25-14.25	Wstrząs		2	0	13	
	14.25-14.30	PRZERWA					
	14.30-16.30	Inne stany nagłe: objawy niepokojące i wybrane jednostki chorobowe – duszność, ból w klatce piersiowej, zawał mięśnia sercowego, ból brzucha, drgawki, udar mózgu, obrzęk płuc, astma oskrzelowa, cukrzyca, zatrucia, podtopienie i tonięcie, wychłodzenie, ciało obce w drogach oddechowych		2	0	15	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	08.00-11.00	Obrażenia powstałe w wyniku działania urazu mechanicznego - krwotoki, obrażenia głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha, miednicy, narządu ruchu		3	0	18	
	11.00-11.15	PRZERWA					
	11.15-13.15	Obrażenia powstałe w wyniku działania urazu chemicznego, termicznego, elektrycznego. Obrażenia będące skutkiem wybuchu. Obrażenia wywołane czynnikiem promieniotwórczym. Biologiczne czynniki zagrożenia. Akty terroru		2	0	20	
	13.15-13.30	PRZERWA					
	13.30-15.30	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie z dużą liczbą poszkodowanych, masowe, mnogie, segregacja wstępna i wtórna, karta udzielonej kwalifikowanej pierwszej pomocy, logistyka		2	0	22	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	08.00-10.00	Ewakuacja ze strefy zagrożenia		2	0	24	
	10.00-10.10	PRZERWA					
	10.10-11.10	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia		0	1	25	
	11.10-11.15	PRZERWA					
	11.15-14.15	Zestaw ratownictwa medycznego R1, dezynfekcja sprzętu oraz postępowanie z odpadami medycznymi		0	3	28	
	14.15-14.30	PRZERWA					
	14.30-16.30	Elementy anatomii i fizjologii, ocena wstępna poszkodowanego, ocena poszkodowanego pod kątem występujących obrażeń i dolegliwości		0	2	30	
	16.30-16.40	PRZERWA					
	17.40-19.40	Resuscytacja (dorosły, dziecko, noworodek bezpośrednio po urodzeniu, kobieta w widocznej ciąży), bezprowadowa oraz z wykorzystaniem wyposażenia zestawu ratownictwa medycznego R1		0	2	32	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	09.00-11.00	Obrażenia powstałe w wyniku działania urazu mechanicznego - krwotoki, obrażenia głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha, miednicy, narządu ruchu		0	2	34	
	11.05-11.15	PRZERWA					
	11.15-13.15	Obrażenia powstałe w wyniku działania urazu mechanicznego - krwotoki, obrażenia głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha, miednicy, narządu ruchu		0	2	36	
	13.15-13.30	PRZERWA					
	13.30-15.30	Resuscytacja (dorosły, dziecko, noworodek bezpośrednio po urodzeniu, kobieta w widocznej ciąży), bezprzyrządowa oraz z wykorzystaniem wyposażenia zestawu ratownictwa medycznego R1		0	2	38	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	08.00-10.00	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną		0	2	40	
	10.00-10.15	PRZERWA					
	10.15-12.15	Obrażenia powstałe w wyniku działania urazu mechanicznego - krwotoki, obrażenia głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha, miednicy, narządu ruchu		0	2	42	
	12.15-12.30	PRZERWA					
	12.30-13.30	Obrażenia powstałe w wyniku działania urazu chemicznego, termicznego, elektrycznego. Obrażenia będące skutkiem wybuchu. Obrażenia wywołane czynnikiem promieniotwórczym. Biologiczne czynniki zagrożenia. Akty terroru		0	1	43	
	13.30-13.40	PRZERWA					
	13.40-15.40	Resuscytacja (dorosły, dziecko, noworodek bezpośrednio po urodzeniu, kobieta w widocznej ciąży), bezprzyrządowa oraz z wykorzystaniem wyposażenia zestawu ratownictwa medycznego R1		0	2	45	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	08.00-10.00	Obrażenia powstałe w wyniku działania urazu mechanicznego - krwotoki, obrażenia głowy, kręgosłupa, klatki piersiowej, brzucha, miednicy, narządu ruchu		0	2	47	
	10.00-10.10	PRZERWA					
	10.10-11.10	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych		0	1	48	
	11.10-11.15	PRZERWA					
	11.15-13.15	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie z dużą liczbą poszkodowanych, masowe, mnogie, segregacja wstępna i wtórna, karta udzielonej kwalifikowanej pierwszej pomocy, logistyka		0	2	50	
	13.15-13.30	PRZERWA					
	13.30.15.30	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie z dużą liczbą poszkodowanych, masowe, mnogie, segregacja wstępna i wtórna, karta udzielonej kwalifikowanej pierwszej pomocy, logistyka		0	2	52	
	15.30-15.40	PRZERWA					
	15.40-18.40	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych		0	3	55	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	08.00-09.00	Resuscytacja (dorosły,dziecko, noworodek bezpośrednio po urodzeniu, kobieta w widocznej ciąży), bezprzryżądowa oraz z wykorzystaniem wyposażenia zestawu ratownictwa medycznego R1		0	1	56	
	09.00-09.05	PRZERWA					
	09.05-11.05	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych		0	2	58	
	11.05-11.15	PRZERWA					
	11.15-13.15	Resuscytacja (dorosły,dziecko, noworodek bezpośrednio po urodzeniu, kobieta w widocznej ciąży), bezprzryżądowa oraz z wykorzystaniem wyposażenia zestawu ratownictwa medycznego R1		0	2	60	
	13.15-13.30	PRZERWA					
	13.30-14.30	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych		0	1	61	

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	09.00-10.00	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych, świadków zdarzenia i ratowników		1	0	62	
	10.00-10.10	PRZERWA					
	10.10-12.10	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych, świadków zdarzenia i ratowników GRUPA 1		0	2	64	
	10.10-11.10	Ewakuacja ze strefy zagrożenia GRUPA 2		0	1	65	
	10.10-11.10	Poszkodowany nieprzytomny GRUPA 3		0	1	66	
	12.15-14.15	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych, świadków zdarzenia i ratowników GRUPA 2		0	2		
	12.15-13.15	Ewakuacja ze strefy zagrożenia GRUPA 3		0	1		
	12.15-13.15	Poszkodowany nieprzytomny GRUPA 1					
	14.20-16.20	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych, świadków zdarzenia i ratowników GRUPA 3		0	2		
	14.20-15.20	Ewakuacja ze strefy zagrożenia GRUPA 1		0	1		
	14.20-15.20	Poszkodowany nieprzytomny GRUPA 2		0	1		

DZIEŃ	GODZINY	TEMATYKA	PROWADZĄCY	T	P	R	PODPIS
.....2026 r.	09.00-09.30	Egzamin teoretyczny				1	
	09.30-10.00	PRZERWA					
	10.00-13.00	Egzamin praktyczny				4	